



Verdiepingscursus

Acceptance and Commitment Therapy

Omschrijving

ACT in Actie biedt een 4-daagse ACT-verdiepingscursus aan. Tijdens deze verdiepingcursus zal er worden gestart met een korte terugblik op alle ACT-processen. Vervolgens zal er uitgebreid worden stilgestaan bij de meest voorkomende valkuilen die men bij een ACT-behandeling kan tegenkomen (*en hoe deze te pareren*). Tijdens de tweede bijeenkomst zal er worden ingezoomd op de twee meest uitdagende ACT-processen; Creatieve Hopeloosheid en Zelf als Context. Naast verdiepende theorie, zal er ook aanvullende praktijkoefeningen worden doorgewerkt en zal er middels rollenspellen deze ACT-vaardigheden worden aangescherpt. Tijdens de derde bijeenkomst zal er aandacht zijn voor het flexibel toepassen van ACT. Er zal zowel worden geoefend met herkennen van de verschillende ACT-signalen in de praktijk; alsook het slaan van bruggen naar de concrete ACT-interventies. Ook zal er worden stilgestaan bij het zelf ontwikkelen van ACT-metaforen. De laatste dag zal er tenslotte aandacht zijn voor de ACT-professional als mens, wat jijzelf meebrengt naar de therapiekamer.

Programma

Bijeenkomst 1: Veelvoorkomende Obstakels & Valkuilen.

Bijeenkomst 2: Verdieping ACT-processen.

Bijeenkomst 3: Flexibel werken met ACT & Eigen Casuïstiek.

Bijeenkomst 4: Persoonlijke verdieping als ACT-therapeut.

Accreditatie

NIP ELP (36 pt), VGCT (26 pt), VGCT (34 pt), POH-GGZ (30 pt), VS (24 pt)

Tijdsbesteding

Contacturen: 7 uur per week, in totaal 28 uur (10:00 – 17:00)

Zelfstudie-uren: 9 uur (90 pagina's leeswerk)

Leerdoelen

1. Op de hoogte zijn van de meest voorkomende valkuilen en obstakels in het werken met ACT, en het ontwikkelen van tools om deze te pareren.
2. Het verder uitbouwen van kennis en vaardigheid om te werken met creatieve hopeloosheid.
3. Het verder uitbouwen van kennis en vaardigheid om te werken met zelf als context.
4. Flexibel met ACT kunnen werken; door het leren herkennen van de signalen van de ACT-processen in de sessie, alsook interventiebruggen te kunnen slaan naar de verschillende processen in de sessie (*hexadancing*).
5. Jezelf leren kennen als ACT-therapeut.

Kosten

De kosten van deze cursus bedragen 795,- euro.

Lesgeld is inclusief:

Literatuurklapper met Cursusdraaiboek, PowerPoints, artikelen en hand-outs
(ACT-oefeningen & ACT-metaforen)

8 sessie transdiagnostisch, evidence based ACT-protocol
(Handleiding & Werkboek)

Gratis toegang tot de ACT in Actie – Academy met o.a. ACTFLIX (45 Masterclasses, demonstraties en lezingen) en korte eLearnings (7 stuks)

Een jaar gratis ondersteuning in het werken met ACT middels maandelijks online supervisie en elk kwartaal een online booster-sessie

Een jaar onbeperkt gebruik van het ACT en Positieve Psychologie cliëntplatform: ACT for You

Koffie / Thee & Lunch

Exclusief Casusboek ACT: Acceptance and Commitment Therapy in de Behandelpraktijk (Batink, A-tjak & Thewissen (€ 39,95).)

“De afgelopen 10 jaar heeft ACT in Actie ruim 7000 cursisten opgeleid en werd deze cursus gemiddeld met een 8,5 gewaardeerd.”





Verdiepingscursus

Acceptance and Commitment Therapy

Toelatingsvereisten

Minimaal afgeronde HBO-studie in (geestelijke) gezondheidswetenschappen; met een basiskennis in gedragstherapie. Cursisten hebben tenminste een tweedaagse cursus ACT gevolgd, of beschikken over vergelijkbare kennis en ervaring. Een half jaar praktijkervaring met ACT is een pré.

Certificaat

U ontvangt een certificaat indien u minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

Hoofddocent

Dr. Tim Batink

Klinisch Psycholoog, Registerpsycholoog Specialist NIP, Groepstherapeut NVGP, Senior- schematherapeut, Supervisor VGCT & ACT-supervisor.
Assistant Professor - Open Universiteit vakgroep Levenslooppсихologie

Doelgroep

- Klinisch-psychologen •
- Psychotherapeuten •
- GZ-psychologen •
- Psychologen •
- Gedragswetenschappers •
- Orthopedagogen •
- Psychiaters •
- POH-GGZ •
- Verpleegkundig Specialist •
- SPV-ers en andere professionals in de GGZ •
die zich verder willen verdiepen en bekwamen in ACT

Verplichte Literatuur

- Batink et al (2025). **Casusboek ACT: Acceptance and Commitment Therapy in de Behandelpraktijk.**
- Batink, T. (2024). **Van Klacht naar Veerkracht – Een Transdiagnostisch ACT-behandelprotocol**
Handleiding & Werkboek*
- Gloster et al (2020). **The Empirical status of Acceptance and Commitment Therapy: A review of Meta-analyses.**
Journal of Contextual Behavioral Science, 18, 181-182

*Wordt verstrekt tijdens cursus.

"De ACT-verdiepingscursus voldeed ruimschoots aan mijn verwachtingen. In relatief korte tijd krijg je een grote hoeveelheid aan extra ACT kennis. Daarnaast is er altijd voldoende ruimte voor eigen vragen en inbreng. Dit alles van een zeer deskundige en fijne docent!"

– Noortje, Klinisch Neuropsycholoog –

"Na de basiscursus gevolgd te hebben en ervaring te hebben opgedaan met het werken met ACT, heb ik de verdiepingscursus gevolgd. Hierin werden enkele valkuilen benoemd waar je als therapeut mee te maken kunt hebben. Dat riep wel herkenning op! Hier (weer) bewust van zijn en mee aan de slag gaan was erg verhelderend en soms ook confronterend. Vooral op de thema's Zelf als Context en Creatieve Hopeloosheid werd ingezoomd. Naast verdieping en handvatten toegereikt krijgen vond ik het vooral weer inspirerende bijeenkomsten!"

– Dieke, GZ-psycholoog –

"De 3 daagse ACT-verdiepingscursus is een waardevolle verdieping als vervolg op de basiscursus. Er wordt o.a. stilgestaan bij de meest voorkomende valkuilen, de complexere ACT thema's zoals creatieve hopeloosheid en het zelf en je leert op een leuke speelse manier flexibel door het ACT-model, de hexaflex, te bewegen. De drie dagen zitten prima in elkaar en er is sprake van een mooie balans tussen theorie, videofragmenten, ervaringsgericht oefenen en er is voldoende ruimte voor verdiepende vragen. Ook wordt er verdiepende literatuur aangereikt om tussen de bijeenkomsten door te lezen. Ik heb het ervaren als inspirerende energie gevende dagen en zeker een aanrader om je nog vrijer in het ACT-model te kunnen bewegen."

– Patrick, Psycholoog –

