

Specialisatie: ACT & Chronische Pijn

Omschrijving:

ACT in Actie biedt een 4-daagse ACT-specialisatiecursus aan, namelijk “ACT & Chronische Pijn: een procesgerichte aanpak”. Chronische pijn heeft een grote impact op vele zo niet alle vlakken van iemands leven. Mensen met chronische pijn kunnen niet meer wat men altijd gekund heeft. Dit leidt tot veel frustratie, kwaadheid, verdriet, angst en zelfs wanhoop. Meer nog, ze verliezen niet alleen vele functionaliteiten in hun dagelijks doen en laten, ze verliezen ook een stuk van hun identiteit. De impact op hun zelfbeeld of identiteit wordt in de behandeling van chronische (pijn)problematiek nog te dikwijls onderbelicht. Doch is dit voor veel mensen de grootste bron van lijden en een groot obstakel in het vinden van een waardevol leven met de pijn.

Ook behandelaren die werken met mensen met chronische pijn lopen dikwijls vast in hoe ze mensen kunnen heroriënteren van hun worsteling met de pijn naar een ruimer perspectief over wie ze (niet meer) zijn en wie ze willen zijn in hun leven met pijn. ‘De mens in het verhaal van pijn’ wordt dus een belangrijk aangrijpingspunt voor behandelaren en cliënten om zich op te richten tijdens de behandeling.

Deze cursus leert je hoe op een ervarings- en procesgerichte wijze kan werken met ACT. Je leert hoe je als behandelaar mensen weer een waardevol perspectief kan bieden en in beweging kan krijgen op alle voor hun belangrijke levensgebieden. Ook zal er aandacht zijn voor (het belang van) de therapeutische relatie en interactie tijdens een ACT behandeling. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat ACT een zinvolle bijdrage kan leveren voor mensen met chronische pijn. Deze cursus is tevens sterk gebaseerd op wetenschappelijke onderzoek naar taal en cognitie.

Deze cursus is gericht op chronische pijn, doch ook relevant voor aanverwante aandoeningen zoals chronische vermoeidheid, stress-gebonden lichamelijke aandoeningen, SOLK.

Programma:

Bijeenkomst 1: Verhaal van pijn (Zelf als inhoud I & Creatieve Hopeloosheid)

Bijeenkomst 2: Historische Context (Zelf als Inhoud II & Zelf als Proces)

Bijeenkomst 3: Loskomen van Pijn (Defusie & Acceptatie)

Bijeenkomst 4: Meer zijn dan je Pijn (Zelf als Context, Waarden & Handelen)

Tijdsbesteding:

Contacturen: 24 uur

Zelfstudie-uren: 32 uur

Leerdoelen:

1. Onderscheid maken tussen protocollair versus procesgericht werken met ACT.
2. Leren kennen van het uitgebreid pijn gevolgen model volgens de ACT methodiek.
3. Het belang leren kennen van de therapeutische relatie in procesgericht werken met ACT.
4. Therapeutische (gespreks)vaardigheden ontwikkelen in het exploreren ‘het verhaal van pijn’.
5. Therapeutische (gespreks)vaardigheden ontwikkelen in het proces van ‘Meer zijn dan je verhaal van pijn’.
6. Therapeutische (gespreks)vaardigheden ontwikkelen in het proces van ‘Een ACTief leven met je pijn’.

Kosten:

De kosten van deze cursus betreffen 895,- euro.

Doelgroep:

GGZ-professionals die zich graag willen verdiepen in ACT & Chronische Pijn.

Toelatingsvereisten:

Minimaal afgeronde HBO-studie in (geestelijke) gezondheidswetenschappen en een voltooide basisopleiding ACT (minimaal 3 dagen).

Certificaat:

Je ontvangt een certificaat bij 100% aanwezigheid.

Docent:

Dr. Roy Thewissen

Literatuur:

Bruyninx, L., Barnes-Holmes, Y., McEnteggart, C., Thewissen, R. & Vleugel, M. (2022). ACT met hoofd en hart. Amsterdam: Boom uitgeverij (zelf aan te schaffen, € 35,-).

Barnes-Holmes, Y., Hussey, I., McEnteggart, C., Barnes-Holmes, D., & Foody, M. (2016). Scientific ambition: The relationship between relational frame theory and middle-level terms in acceptance and commitment therapy. In R. D. Zettle, S. C. Hayes, D. Barnes-Holmes, & A. Biglan (Eds), The Wiley handbook of contextual behavioral science (pp. 365-882), West Sussex, UK: Wiley-Blackwell.

McCracken L.M., Yu L. & Vowles K.E. (2022) New generation psychological treatments in chronic pain. BMJ (feb 28). 1-16.

McEnteggart, C. (2018). A Brief Tutorial on Acceptance and Commitment Therapy as Seen through the Lens of Derived Stimulus Relations. Perspectives on Behavioral Science (Special Issue on Derived Relations), 41(1), 215-227.

Walser, R.D. (2019). The Heart of ACT Developing a Flexible, Process-Based, and Client-Centered Practice Using Acceptance and Commitment Therapy. Oakland: New Harbinger Publications.

Bonus:

Eén jaar gratis toegang tot de **ACT in Actie – Academy** (online leeromgeving met o.a. eLearnings, masterclasses & videodemonstraties). Bekijk [HIER](#) de volledige programmagids.