



PROGRAMMAGIDS

Najaar 2023

ACTFLIX

eLearning

eHealth

ACT in Actie - Toolkit

Online Community

MASTERCLASSES

Hier vind je 40 verbredende en verdiepende ACT-masterclasses. Elke Masterclass wordt verzorgd door een ACT-expert op dat gebied. Er zal worden stilgestaan bij theorie, praktijk en casuïstiek. De duur van de masterclasses varieert van 30 minuten tot 60 minuten.

Algemeen

Gedragstherapie (René Albers)
ACT-Matrix (Annick Seys)
Focused ACT (Jan Steunenbergh)
ACT-casusconceptualisatie (Tim Batink)
ACT & eHealth (Tim Batink)
ACT & Zelf als Context (Roy Thewissen)
ACT & Schematherapie (Marco Kleen)
ACT & Coaching (Sergio van der Pluijm & Jaan Thiadens)
ACT - Theoretische Achtergrond (Paul Korsten)
Relational Frame Theory (Roy Thewissen)
Procesgericht werken met ACT (Sascha Rasquin)
Experiëntieel werken met ACT (Lieve Bruyninx)
Positieve Psychologie (Barbara Kuiters)
Positieve CGT (San van Halen)
ACT & Paardencoaching (Wendela den Tonkelaar)



Mindfulness

ACT & Compassie (Marije van Yperen)
ACT & Mindfulness (Marije van Yperen)
ACT & Trauma Informed Mindfulness (Marije van Yperen)
Mindfulness & Ons Brein (Esther van Duin)



Trauma

ACT & Rouw (Noëlle Loomans-Kuijpers)
ACT & Trauma (Michaela Schok)

Systemen & Groepen

ACT & Groepen (Monique Bekker)
ACT & Teams: Prosocial Gedrag (Jenny Blaauwbroek)
ACT & Relaties (Jeanine Souren)

Lichaam

ACT & Lichaamsgericht Mentaliseren (Shiva Thorsell)
ACT & Psychosomatiek (Rafke Hotterbeekx)
ACT & Psychomotorische Therapie (Kim Versteeg & Nathalie Jans)
ACT & Fysiotherapie (Suzanne Dear)
ACT & Sport (Martijn Ruitenburg & Pepijn Lichtenberg)
ACT & Slapen (Aline Kruit)



Medische Aandoeningen

ACT & Medische Psychologie (Sascha Rasquin)
ACT bij Chronische Pijn –
Procesgerichte Aanpak (Roy Thewissen)
ACT & Oncologie (Frederiek Fortuin)
ACT & Hersenletsel (Johanne Rauwenhoff & Ela Savu)
ACT & Gehoor (Dyon Scheijen)

Kinder & Jeugd

ACT & Kinderen (Monique Samsen)
ACT & Jongeren (Denise Mattheijssen & Jacqueline Schraven)
ACT & Onderwijs (Maaïke Steeman & Femke Klomp)
ACT & Ouderschap (Eefje Schoonewille)

Uitgelicht!

Procesgericht werken met ACT
ACT & Schematherapie
ACT & Zelf als Context

ACTtalk – Lezingen

In navolging van de TEDtalks presenteren wij hier ACTtalks. Verschillende sprekers zullen hier diverse ACT-gerelateerde thema's over het voetlicht brengen.

ACT & Positieve Psychologie (Nele Jacobs)

Doe ik ACT? (Jacqueline A-tjak)

ACT & Preventie (Tim Batink)

ACT & eHealth (Tim Batink)

ACT & Onderzoek

Onderzoekers van verschillende Universiteiten uit Nederland en België nemen je mee in de meest recente ontwikkelingen op het vlak van hun ACT-onderzoek.

Psychoeducatie

Hier kun je voor alle ACT-onderdelen een beknopte psychoeducatie video bekijken (±2 minuten per filmpje).

Diagnostiek

Hier kun je demonstratie video's bekijken van verschillende diagnostiek-onderdelen.



ACT in de Praktijk *Sociale Angst*

Hier kun je 8 demonstratie filmpjes bekijken (*Focused assessment, Creatieve hopeloosheid, Acceptatie, Defusie, Zelf als context, Hier en nu, Waarden & Toegewijd handelen*), waar een gestructureerde ACT-behandeling van een cliënt met een Sociale Angststoornis wordt gedemonstreerd door ACT-therapeut Tim Batink.

ACT in de Praktijk *Chronische Pijn*

Hier kun je 8 demonstratie filmpjes bekijken (*Creatieve hopeloosheid, Acceptatie, Defusie, Zelf als context, Hier en nu, Waarden, Toegewijd handelen & Psychologische flexibiliteit*), waar een gestructureerde ACT-behandeling van een cliënt met Chronische Pijn wordt gedemonstreerd door ACT-therapeut Anique Vos.

ACT in de Praktijk *Slapeloosheid*

Hier kun je 5 demonstratie filmpjes bekijken (*Slaap-assessment, Worstelen met wakker liggen, De mindswitch, Rustig wakker liggen, Lekker slapen – voluit leven*), waar een gestructureerde ACT-behandeling van een cliënt met Slaapproblemen wordt gedemonstreerd door ACT-therapeut & Slaapexpert Aline Kruit.

Procesgericht werken met ACT *Chronische Pijn*

Hier kun je 6 demonstratie filmpjes bekijken (*Exploreren van het verhaal van pijn, Exploreren van de mens in het verhaal van pijn – huidige context, Exploreren van de mens in het verhaal van pijn – historische context, Je pijn leren kennen en erbij blijven, Loskomen van je huidig pijn verhaal & een ACTief leven met je pijn*), waar een procesgerichte ACT-behandeling van een cliënt met chronische pijn wordt gedemonstreerd door ACT-therapeut Roy Thewissen.

Procesgericht werken met ACT *Patronen in de Persoonlijkheid*

In de vier filmpjes (*Creating a Context for Change, If you do what you always did, you get what you always got, Who is your storyteller & Living from the feet up!*) demonstreert ACT-therapeut Sascha Rasquin het procesgericht werken met ACT bij iemand met onwerkbare patronen in de persoonlijkheid.

ACT & Schematherapie

In zes filmpjes wordt een nieuwe hybride therapievorm: Contextuele Schematherapie (CST) gedemonstreerd. Daarbij is er aandacht voor de beginfase, middenfase en eindfase van een behandeltraject.

ACT on the Spot – Realplay

Tijdens de ACT in Actie Boosterdagen hebben verschillende ACT in Actie docenten verschillende ACT-processen gedemonstreerd bij verschillende cliënten (*deelnemers uit het publiek*). Gezien hier geen voorbereiding aan vooraf ging, maar een demonstratie on the spot – betreffen dit meer natuurgetrouwe voorbeelden – hoe je ze ook in de therapiekamer zou kunnen verwachten.

Time to ACT!

Hier kun je de 8 demonstratievideo's bekijken behorende bij het Time to ACT! boek (2013). De eerste vier video's (*creatieve hopeloosheid, acceptatie, defusie & zelf als context*) zie je Gijs Jansen als therapeut in ACTie. De laatste vier video's (*hier en nu, waarden, toegewijd handelen & psychologische flexibiliteit*) zie je Tim Batink als therapeut in ACTie. Het betreffen hier al wat oudere filmpjes.

Learning ACT! (Engelstalig)

Learning ACT! is het eerste ACT-leerboek waar ook een DVD met de demonstratie-video's was toegevoegd (2007). Deze video's waarin de verschillende ACT-processen aan bod komen zijn hier te bekijken. Je ziet hier ACT-founder Steven Hayes, alsook ACT-experts Robyn Walser & Jason Luoma aan het werk. Tussendoor wordt de kijker vaker uitgenodigd om even te reflecteren over de video; was het fragment ACT-consistent of juist niet?

Focused ACT (Engelstalig)

Een van de ACT-founders – Kirk Strosahl – heeft een kortdurende vorm van ACT ontwikkeld: Focused ACT (FACT).

In deze demonstratie-video's laat Kirk deze gefocuste manier van werken met ACT zien.



eLearning

Hier vindt je een aantal compacte eLearnings over verschillende ACT-gerelateerde thema's.
Het doorlopen van een eLearning zal ongeveer één uur in beslag nemen.

ACT in Vogelvlucht

eLearning over de Basisprincipes van ACT.

ACT en Relaties

Module aangaande de toepassing van ACT bij Partnerrelatietherapie.

ACT Booster Pack

eLearning ter opfrissing en verdieping van bestaande ACT-kennis.

ACT & Diagnostiek

eLearning waar drie tools worden aangereikt voor de ACT-casusconceptualisatie.

ACT in de Praktijk *Casusbeschrijving*

Beschrijving van een ACT-behandeltraject van A tot Z (*diagnostiek, behandeling & evaluatie*).

Online werken met ACT

Deze module staat beknopt stil bij de verschillende middelen die wij ter beschikking hebben in het Online werken met ACT: videobellen, eHealth & mHealth.

Gedragstherapie in Vogelvlucht

eLearning waarin de basisprincipes van de gedragstherapie aan bod komen.



eHealth

Middels de transdiagnostische, evidence based “*Klacht naar Veerkracht*” module kun je zelf ervaringsgericht aan de slag met ACT. Deze “*Klacht naar Veerkracht*” ACT-module bestaat uit 9 deelmodules; elke deelmodule richt zich op een specifieke vaardigheid die je gaat helpen bij het omgaan met de obstakels die op je pad zijn gekomen of vaardigheden die je helpen om weer te gaan investeren in de dingen die belangrijk voor je zijn. Deze module is ook beschikbaar voor cliënten bij verschillende eHealth-providers (*Embloom, Minddistrict, Karify & Therapieland*).



ACT in Actie -Toolkit

Deze toolkit helpt je om ACTief aan de slag te gaan met ACT. Er zijn hier meer dan 100 ACT-oefeningen, ACT-metaforen & brochures beschikbaar. Tevens is er een overzicht van filmpjes beschikbaar, die je goed kunt gebruiken tijdens de sessie. Ook zal er een overzicht van ACT-vragenlijsten worden geboden, die kunnen worden ingezet ter monitoring van de behandeling.



Online Community

Deze community staat in het teken van het verbinding maken met elkaar, alsook het aanvullen van elkaar. Je bent van harte welkom om in deze fora je vragen te stellen, casuïstiek in te brengen, ACT-materiaal te delen of interessant ACT-nieuws te posten!